

4 апталық ыстық тамақ мәзірі

**Білім алушылардың жекелеген санаттары үшін
"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы "КММ" Шал
ақын ауданының білім бөлімі "КММ "Крещенка орта мектебі" КММ-де**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1 апта			
Дүйсенбі			
Сүт күріш ботқасы	150	200	200
Вафли	40	40	40
С дәрумені шайы	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майымен дәмделген жаңа піскен көкөніс салаты (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100
Үйде қуыру	150	200	200
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Сорпа үй кеспесі	200	250	250
Сүзбе пісіру	30	30	30
Сүт қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: Жарма	100	150	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Тұздық қосылған ет пирогтары	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
2 апта			
Дүйсенбі			
Макарон мен ірімшік	150	200	200
Балдан тоқаш	30	30	30
Сүт қосылған шай	200	200	200
Нан-бидай	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған алма қосылған қырыққабат салаты	60	100	100
Сиыр еті қосылған Палау	150	200	200
С дәрумені бар кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөніс сорпасы	200	250	250
Жеміс	100	100	100
Қант қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балықтар	80	100	100
Гарнир: Жарма	100	150	150
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Макарон қосылған Гуляш	150	200	200
Жеміс-жидек желе	200	200	200
Қаймақ қосылған сүзбе	60	100	100
Қара бидай наны	20	35	40

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
3 апта			
Дүйсенбі			
Сүт вермишель сорпасы	200	250	250
Үйде жасалған тоқаш	30	40	40
Бал қосылған тәтті шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған алма қосылған қырыққабат салаты	60	100	100
Ет котлеті	80	100	100
Бұршак	100	150	150
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Сиыр еті қосылған қарақұмық сорпасы	150	250	250
Айран	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеті	80	100	100
Гарнир: картоп шоресі	100	150	150
Өсімдік майына сәбіз салаты	60	100	100
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Бұқтырылған көкөністермен ет	200	250	250
Алма	80	100	100
Табиғи шырын	200	200	200
Қара нан бидайы	20	35	40

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
4 апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Балдан жасалған тоқаш	30	30	30
Бал қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: Жарма	100	150	150
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспесі	200	250	250
Сүзбе пісіру	30	30	30
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністермен бұқтырылған ет	150	250	250
Алмалар	100	100	100
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

