


УТВЕРЖДАЮ

Директор
КГУ «Крещенская средняя школа»
КГУ «Отдел образования района Шал акына»
КГУ «Управление образования акимата Северо-
Казахстанской области»


Опперман Е.П.
« 2 » *сентября* 2024 г.

**4-недельное меню блюд горячего питания
Для отдельных категорий обучающихся в КГУ «Крещенская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр. 6 (7)-10 лет	блюда, гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Каша пшеничная молочная	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с медом	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Вторник			
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	84	100	100
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Среда			
Лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Пятница			
Мясо тушеное с овощами	150	250	250
Яблоки	80	100	100
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 КГУ «Крещенская средняя школа»
 КГУ «Отдел образования района Шал акына»
 КГУ «Управление образования акимата Северо-
 Казахстанской области»

Опперман Е.П. Опперман Е.П.


« 2 » *ноября* 2024 г.

**4-недельное меню блюд горячего питания
 Для отдельных категорий обучающихся в КГУ «Крещенская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр. 6 (7)-10 лет	блюда, гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Суп молочный вермишелевый	200	250	250
Булочка домашняя	30	40	40
Чай сладкий с мёдом	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Вторник			
Салат капустный с яблоками, заправленный растительным маслом	84	100	100
Котлета мясная	80	100	100
Горошница	100	150	150
Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Среда			
Суп гречневый с мясом говядины	150	250	250
Кефир	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Четверг			
Котлета рыбная	80	100	100
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Салат из моркови на растительном масле	60	100	100
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Пятница			
Мясо с тушенными овощами	200	250	250
Яблоки	80	100	100
Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 КГУ «Крещенская средняя школа»
 КГУ «Отдел образования района Шал акына»
 КГУ «Управление образования акимата Северо-
 Казахстанской области»

 Опперман Е.П.

« 2 » сентября 2024 г.

**4-недельное меню блюд горячего питания
 Для отдельных категорий обучающихся в КГУ «Крещенская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр. 6 (7)-10 лет	блюда, гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Вторник			
Салат капустный с яблоками, заправленный растительным маслом	84	100	118
Плов с мясом говядины	150	200	200
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Среда			
Суп из овощей	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Четверг			
Биточки рыбные	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Пятница			
Гуляш с макаронами	150	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Творог со сметаной	60	100	100
Хлеб пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «Крещенская средняя школа»

КГУ «Отдел образования района Шал акына»

КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»

Опперман Е.П.

2 » сентября 2024 г.

**4-недельное меню блюд горячего питания
Для отдельных категорий обучающихся в КГУ «Крещенская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Вафли	40	40	40
Чай с витамином С	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей (капуста белокочанная, морковь) заправленный растительным маслом	84	100	118
Жаркое по-домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Среда			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржаной	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Пятница			
Котлеты мясные с соусом	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40