

4 апталық ыстық тамақ мәзірі

**Білім алушылардың жекелеген санаттары үшін
"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы "КММ" Шал
ақынауданының білім бөлімі "КММ "Крещенка орта мектебі" КММ-де**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	бағасы
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1 апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	330
Вафли	40	40	40	115,37
С дәрумені шайы	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майымен дәмделген жаңа піскен көкөніс салаты (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100	125
Үйде қуыру	150	200	200	330
Кисель	200	200	200	90,37
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Сорпа үй кеспесі	200	250	250	300,37
Сүзбе пісіру	30	30	30	165
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100	270
Гарнир: Жарма	100	150	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	95,37
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тұздық қосылған ет пирогтары	80	100	100	265,37
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	160
Табиғи шырын	200	200	200	120
Қара бидай наны	20	35	40	20

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	бағасы
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
2 апта				
Дүйсенбі				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	305,37
Балдан тоқаш	30	30	30	140
Сүт қосылған шай	200	200	200	100
Нан-бидай	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған алма қосылған қырыққабат салаты	60	100	100	140
Сиыр еті қосылған Палау	150	200	200	305,37
С дәрумені бар кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	305,37
Жеміс	100	100	100	150
Қант қосылған шай	200	200	200	90
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балықтар	80	100	100	275
Гарнир: Жарма	100	150	150	180
Кисель	200	200	200	90,37
Қара бидай наны	20	35	40	20
Макарон қосылған Гуляш	150	200	200	300
Жеміс-жидек желе	200	200	200	90,37
Қаймақ қосылған сүзбе	60	100	100	155
Қара бидай наны	20	35	40	20

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	бағасы
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
3 апта				
Дүйсенбі				
Сүт вермишель сорпасы	200	250	250	325,37
Үйде жасалған тоқаш	30	40	40	120
Бал қосылған тәтті шай	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған алма қосылған қырыққабат салаты	60	100	100	115,37
Ет котлеті	80	100	100	300
Бұршақ	100	150	150	50
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Сиыр еті қосылған қарақұмық сорпасы	150	250	250	395
Айран	200	200	200	150,37
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеті	80	100	100	215,37
Гарнир: картоп поресі	100	150	150	160
Өсімдік майына сәбіз салаты	60	100	100	50
Табиғи шырын	200	200	200	120
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Бұқтырылған көкөністермен ет	200	250	250	335,37
Алма	80	100	100	90
Табиғи шырын	200	200	200	120
Қара нан бидайы	20	35	40	20

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	бағасы
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
4 апта				
Дүйсенбі				
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	305,37
Балдан жасалған тоқаш	30	30	30	140
Бал қосылған шай	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	70
Ет котлеттері	80	100	100	275,37
Гарнир: Жарма	100	150	150	100
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	300
Сүзбе пісіру	30	30	30	145,37
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	265,37
Гарнир: картоп пюреі	100	150	150	160
Жеміс шырыны	200	200	200	120
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	150	250	250	335,37
Алмалар	100	100	100	90
Табиғи шырын	200	200	200	120
Қара бидай наны	20	35	40	20