

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «Крещенская средняя школа»

КГУ «Отдел образования района Шал акына»

КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»

Опперман Е.П.

**4-недельное меню блюд горячего питания
Для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
Района Шал акына**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1 неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	330
Вафли	40	40	40	115,37
Чай с витамином С	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих овощей (капуста белокочанная, морковь) заправленный растительным маслом	60	100	100	125
Жаркое по-домашнему	150	200	200	330
Кисель	200	200	200	90,37
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	300,37
Выпечка с творогом	30	30	30	165
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	270
Гарнир: крупяной	100	150	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200	95,37
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	265,37
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	160
Сок натуральный	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20



УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «Крешенская средняя школа»

КГУ «Отдел образования района Шал акына»

КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»

Опперман Е.П.

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
2 неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	305,37
Медовая выпечка	30	30	30	140
Чай с молоком	200	200	200	100
Хлебржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат капустный с яблоками, заправленный растительным маслом	60	100	100	140
Плов с мясом говядины	150	200	200	305,37
Ксмпот из смеси сухофруктов с витамином С	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	305,37
Фрукт	100	100	100	150
Чай с сахаром	200	200	200	90
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	275
Гарнир: крупяной	100	150	150	180
Кисель	200	200	200	90,37
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Гуляш с макаронами	150	200	200	300
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	90,37
Творог со сметаной	60	100	100	155
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

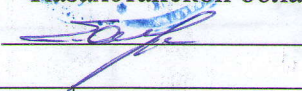
УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «Крепченская средняя школа»

КГУ «Отдел образования района Шал акына»

КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»

Опперман Е.П.

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
3 неделя				
Понедельник				
Суп молочный вермишелевый	200	250	250	325,37
Булочка домашняя	30	40	40	120
Чай сладкий с мёдом	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат капустный с яблоками, заправленный растительным маслом	60	100	100	115,37
Котлета мясная	80	100	100	300
Горошница	100	150	150	50
Компот из сухофруктов с витаминос С	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп гречневый с мясом говядины	150	250	250	395
Кефир	200	200	200	150,37
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Котлета рыбная	80	100	100	215,37
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	160
Салат из моркови на растительном масле	60	100	100	50
Сок натуральный	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Мясо с тушенными овощами	200	250	250	335,37
Яблоки	80	100	100	90
Сок фруктовый	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «Крещенская средняя школа»

КГУ «Отдел образования района Шал акына»

КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»

Опперман Е.П.

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
4 неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	305,37
Медовая выпечка	30	30	30	140
Чай с медом	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	70
Котлеты мясные	80	100	100	275,37
Гарнир: крупяной	100	150	150	100
Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	300
Выпечка с творогом	30	30	30	145,37
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	265,37
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	160
Сок фруктовый	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	150	250	250	335,37
Яблоки	100	100	100	90
Сок натуральный	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20