**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **І неделя** |
| **Понедельник** |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт | 1 шт | 2 шт |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Тефтели куриные  | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: пюре картофельное | 100 | 150 | 150 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Салат из моркови заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Котлеты мясные,соус красный основной | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Кисель  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп из овощей | 200 | 250 | 250 |
| Выпечка с творогом | 50 | 50 | 100 |
| Фрукт  | 120 | 120 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **ІІ неделя** |
| **Понедельник** |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка | 40 | 40 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Тефтели мясные,соус красный основной. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Мясо тушенное с овощами | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир крупяной | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Напиток фруктово-ягодный. | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп лапша домашняя | 200 | 250 | 250 |
| Сыр твердый | 20 | 20 | 35 |
| Фрукт  | 120 | 120 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **ІІІ неделя** |
| **Понедельник** |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | 2 шт. |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Котлеты мясные,соус красный основной. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 |
| Кисель из плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Салат из моркови, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Жаркое по-домашнему из говядины | 150 | 200 | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир пюре картофельное | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | 250 |
| Выпечка с творогом | 50 | 50 | 100 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Фрукт  | 120 | 120 | 150 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **ІV неделя** |
| **Понедельник** |
| Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка | 40 | 40 | 80 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Биточки мясные,соус красный основной. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Салат из белокочанной капусты заправленный растительным маслом | 60  | 100 | 100 |
| Плов с мясом говядины  | 150 | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп лапша домашняя  | 200/25 | 250/30 | 250/30 |
| Сыр твердый | 20 | 25 | 40 |
| Фрукт  | 120 | 120 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **І неделя** |
| **Понедельник** |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт | 1 шт | 2 шт |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом. | 60 | 100 | 100 |
| Жаркое по-домашнему из говядины. | 150 | 200 | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Жаркое по-домашнему из говядины  | 150 | 200 | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп картофельный с овощами  | 200 | 250 | 250 |
| Выпечка с творогом | 50 | 50 | 100 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Фрукт | 120 | 120 | 150 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **ІІ неделя** |
| **Понедельник** |
| Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка | 40 | 40 | 80 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Биточки мясные,соус красный основной. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 |
| Кисель плодово-ягодный  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 100 | 100 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп лапша домашняя  | 200/25 | 250/30 | 250/30 |
| Сыр твердый | 20 | 25 | 40 |
| Фрукт | 120 | 120 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **ІІІ неделя** |
| **Понедельник** |
| Каша молочная (пшенная) | 150 | 200 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | 2 шт. |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Тефтели куриные  | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: пюре картофельное | 100 | 150 | 150 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Котлеты мясные,соус красный основной. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп из овощей  | 200 | 250 | 250 |
| Выпечка с творогом | 50 | 50 | 100 |
| Фрукт  | 120 | 120 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 КГУ «Крещенская средняя школа»

 КГУ «Отдел образования района Шал акына»

 КГУ «Управление образования акимата Северо-

 Казахстанской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П. **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 2025 г**.**

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| **ІV неделя** |
| **Понедельник** |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка | 40 | 40 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Вторник** |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 100 | 100 |
| Тефтели мясные,соус красный основной. | 80/20 | 100/25 | 100,25 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Среда** |
| Мясо тушенное с овощами | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир крупяной | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Четверг** |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Напиток фруктово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** |
| Суп лапша домашняя  | 200 | 250 | 250 |
| Сыр твердый | 20 | 20 | 30 |
| Фрукт  | 120 | 120 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб  | 20 | 35 | 40 |