**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е.П.

"\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағам шығуы, гр.** | **Тағам шығуы, гр.** | **Тағам шығуы, гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **І апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Сүт тары ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| Қайнатылған жұмыртқа | 1 шт | 1 шт | 2 шт |
| Шай қантпен | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Тауық етінен тефтели | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ соусы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картоп пюре | 100 | 150 | 150 |
| Сок табиғи | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты | 60 | 100 | 100 |
| Сиыр еті қосылған Палау | 150 | 200 | 200 |
| Лимонмен шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Ет котлеттері,  Қызыл негізгі тұздық | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: қайнатылған макарон | 100 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | |
| Көкөніс сорпасы | 200 | 250 | 250 |
| Ірімшік выпечкасы | 50 | 50 | 100 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Шай сүтпен | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағам шығуы , гр.** | **Тағам шығуы , гр.** | **Тағам шығуы гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **ІІ апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Сүтті бидай ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| Бал выпечкасы | 40 | 40 | 80 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты | 60 | 100 | 100 |
| Ет фрикаделькалары, тұздық Қызыл негізгі. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир қайнатылған макарон | 100 | 150 | 150 |
| Кептірілген жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Көкөністермен бұқтырылған ет | 80 | 100 | 100 |
| Жарма гарнирі | 100 | 150 | 150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир картоп пюресі | 100 | 150 | 150 |
| Жеміс-жидек сусыны. | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Пятница** | | | |
| Сорпа үй кеспесі | 200 | 250 | 250 |
| Қатты ірімшік | 20 | 20 | 35 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағам шығуы, гр.** | **Тағам шығуы, гр.** | **Тағам шығуы , гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **ІІІ апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Сүт күріш ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| Қайнатылған жұмыртқа | 1 шт. | 1 шт. | 2 шт. |
| Лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Ет котлеттері, тұздық Қызыл негізгі. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: күріш пісірілген | 100 | 150 | 150 |
| Жеміс-жидек желе | 200 | 200 | 200 |
| нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты | 60 | 100 | 100 |
| Қуырылған сиыр еті | 150 | 200 | 200 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Картоп пюресі гарнирі | 100 | 150 | 150 |
| Кептірілген жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | |
| Көкөністер қосылған картоп сорпасы | 200 | 250 | 250 |
| Сүзбе выпечкасы | 50 | 50 | 100 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағам шығуы , гр.** | **Тағам шығуы , гр.** | **Тағам шығуы , гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **ІV апта** | | | | |
| **Дүйсенбі** | | | | |
| Макарон мен ірімшік | 150 | 200 | 200 |
| Бал выпечкасы | 40 | 40 | 80 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | | |
| тұздық Қызыл негізгі. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: Жарма | 100 | 150 | 150 |
| Жеміс-жидек желе | 200 | 200 | 200 |
| нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | | |
| Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты | 60 | 100 | 100 |
| Сиыр еті қосылған Палау | 150 | 200 | 200 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | | |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир картоп пюресі | 100 | 150 | 150 |
| Кептірілген жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | | |
| Сорпа үй кеспесі | 200/25 | 250/30 | 250/30 |
| Қатты ірімшік | 20 | 25 | 40 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы , гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **11-14 жас** |
| **І апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Сүт күріш ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| Қайнатылған жұмыртқа | 1 шт | 1 шт | 2 шт |
| Лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты. | 60 | 100 | 100 |
| Қуырылған сиыр еті. | 150 | 200 | 200 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты | 60 | 100 | 100 |
| Қуырылған сиыр еті | 150 | 200 | 200 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картоп пюресі | 100 | 150 | 150 |
| Жаңа піскен жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | |
| Көкөністер қосылған картоп сорпасы | 200 | 250 | 250 |
| Сүзбе выпечкасы | 50 | 50 | 100 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағамның шығуы , гр.** | **Тағамның шығуы , гр.** | **Тағамның шығуы , гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **ІІ Апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Макарон мен ірімшік | 150 | 200 | 200 |
| Бал выпечкасы | 40 | 40 | 80 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Ет кесектері тұздық Қызыл негізгі, | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: Жарма | 100 | 150 | 150 |
| Жеміс-жидек желе | 200 | 200 | 200 |
| нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты | 60 | 100 | 100 |
| Сиыр еті қосылған Палау | 150 | 200 | 200 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картоп пюресі | 100 | 150 | 150 |
| Желе | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | |
| Сорпа үй кеспесі | 200/25 | 250/30 | 250/30 |
| Қатты ірімшік | 20 | 25 | 40 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағам шығуы, гр.** | **Тағам шығуы , гр.** | **Тағам шығуы , гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **ІІІ апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Сүт ботқасы (тары) | 150 | 200 | 200 |
| Қайнатылған жұмыртқа | 1 шт. | 1 шт. | 2 шт. |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Тауық еті | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картоп пюресі | 100 | 150 | 150 |
| Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты | 60 | 100 | 100 |
| Сиыр еті қосылған Палау | 150 | 200 | 200 |
| Лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Ет котлеттері, тұздық Қызыл негізгі. | 80/20 | 100/25 | 100/25 |
| Гарнир: қайнатылған макарон | 100 | 150 | 150 |
| Жаңа піскен жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | |
| Көкөніс сорпасы | 200 | 250 | 250 |
| Сүзбе выпечкасы | 50 | 50 | 100 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |

**Бекітемін**

Директор

"Крещенка орта мектебі" КММ

"Шал ақын ауданының білім бөлімі" КММ

Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы " КММ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опперман Е. П."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тағам аты** | **Тағам шығуы, гр.** | **Тағам шығуы , гр.** | **Тағам шығуы , гр.** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| **ІV апта** | | | |
| **Дүйсенбі** | | | |
| Сүтті бидай ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| Бал выпечкасы | 40 | 40 | 80 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сейсенбі** | | | |
| Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты | 60 | 100 | 100 |
| Ет фрикаделькалары, тұздық Қызыл негізгі. | 80/20 | 100/25 | 100,25 |
| Гарнир: қайнатылған макарон | 100 | 150 | 150 |
| Жаңа піскен жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Сәрсенбі** | | | |
| Көкөністермен бұқтырылған ет | 80 | 100 | 100 |
| Жарма гарнирі | 100 | 150 | 150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Бейсенбі** | | | |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 |
| Қаймақ тұздығы | 20 | 25 | 25 |
| Гарнир: картоп пюресі | 100 | 150 | 150 |
| Жеміс-жидек сусыны | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |
| **Жұма** | | | |
| Сорпа үй кеспесі | 200 | 250 | 250 |
| Қатты ірімшік | 20 | 20 | 30 |
| Жеміс | 120 | 120 | 150 |
| Сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 |